

Health Happiness

Mieke F.W. Berger Ph.D. – Individuele begeleidingsweken

Original Jin Shin

Original Jin Shin verwijst naar de eeuwenoude Japanse healingkunst, die aan het eind van de vorige eeuw door Jiro Murai (Japans wijsgeer) is herontdekt.

Gezondheid en vitaliteit ontstaan als de levensenergie, die bron is voor alle levensvormen, vrij door het lichaam kan stromen. Als gevolg van psychische en of fysieke factoren (bijvoorbeeld ongeval, operatie, stress etc.) kan deze vrije doorstroming verhinderd worden met een scala aan klachten (fysiek, emotioneel, mentaal) tot gevolg.

Original Jin Shin stimuleert de stroom van levensenergie en activeert het vermogen van het lichaam zichzelf te herstellen.

Maar daar beperkt het zich niet toe:

Jin Shin heeft ook direct invloed op ons geestelijk welzijn en geeft ons inzicht in de relatie tussen fysieke, mentale en spirituele processen.

Geest beïnvloedt lichaam, maar het lichaam kan ook de geest beïnvloeden. Als de energietoevoer vermindert of stagneert kan dat zowel op lichaam als ook op de geest invloed hebben.

Bij ziekte enkel naar de lichamelijke aspecten kijken is als onkruid wieden en de wortels laten zitten. En bij onvrede met het bestaan is meer nodig dan alleen naar de psychologische factoren kijken.

Toepassing in individuele begeleidingsweken

Toepassing van oorspronkelijk Jin Shin berust op 'energy healing', die complementair is en juist ook effectief als reguliere behandeling niet tot resultaten leidt.

Tegelijkertijd wordt inzicht gegeven en wordt de werkelijkheid waarin we leven vanuit een filosofisch gezichtspunt belicht. De inzichten die de 'Advaita Vedanta' filosofie ons schenken zijn daarbij van fundamenteel belang.

Uiteindelijk doel van het werk is te jezelf en je omgeving te leren accepteren en tot inzicht komen dat: leven zichzelf leeft.

Oorspronkelijk Jin Shin vindt toepassing op basis van individuele begeleidingsweken. Gedurende vijf aaneengesloten dagen worden per dag twee ongeveer 1 uur durende sessies gegeven. Tijdens die sessies wordt indringend gewerkt aan specifieke issues zoals:

- fysieke klachten
- zingevingsproblemen
- emotionele problemen

Met deze aanpak treedt Mieke Berger in de voetsporen van haar leermeester Mary Burmeister, die op verzoek van eerdergenoemde Jiro Murai, de Jin Shin Jyutsu technieken in het westen heeft geïntroduceerd.

Locaties

De begeleidingsweken worden in Europa gehouden meestal in een natuurlijke omgeving (Frankrijk, Spanje of België). Laat u over de precieze plaatsen informeren.

Costa Rica

Ook is het nu mogelijk begeleidingsweken te ondergaan in het prachtige Costa Rica! Voor Accommodatie kan gezorgd worden. Overleg met Mieke of Costa Rica iets voor u kan zijn.

Inschrijving

Inschrijving voor een week kan het beste plaatsvinden door rechtstreeks naar Mieke te e-mailen. In overleg zal dan plaats en datum worden vastgelegd.

Om teleurstelling te vermijden is het zeer aan te bevelen vroegtijdig uw belangstelling voor een week aan te geven.

Kosten in Europa: € 750 - € 795

afhankelijk van locatie, exclusief accommodatie-, reis- en verblijfkosten.

Kosten in Costa Rica: \$ 950 USD

Interesse? Neem zo spoedig mogelijk contact op met Mieke

Mieke F.W. Berger Ph.D. Achtergrond/ervaring

- Meer dan 45 jaar ervaring in natuur geneeskunst;

- Auteur eerste standaardwerk op het gebied van acupunctuur in Nederland;

- Opgeleid als Jin Shin Jyutsu practitioner door Mary Burmeister;

- Auteur van Oorspronkelijk Jin Shin;

- Vaste medewerker filosofisch tijdschrift Inzicht m.b.t. **non-dualiteit**;

- vertaalster 'Who Am I? (Wie ben ik?)', uitgave van Sri Ramana Maharshi;

- auteur van in 2009 te verschijnen boek over non-dualiteit;

- integer, oprecht en loyaal aan degenen die zich aan haar toevertrouwen.

Email: MFWBerger@Jinshinhealing.com

Website: www.jinshinhealing.com

Secretariaat: Nieuwe Gracht 43, 2011 ND Haarlem
Telefoon: +31.23 5420411 (dhr. J. Negenborn)
Mobiele tel.: +31625098309
Fax: +31.23 5321861