

Healthappiness

Mieke F.W. Berger Ph.D. - Nieuwsbrief 2009/2010

Healthappiness

'Healthappiness' is een directe verwijzing naar de twee pijlers waarop het werk van Mieke Berger berust. De ene pijler heeft te maken met lichamelijke gezondheid en vitaliteit. Om die te bevorderen gebruikt zij de Japanse 'energy healing' werkwijze, die bekend staat als Oorspronkelijk Jin Shin. Dit is complemen-tair en juist ook effectief als reguliere behan-deling niet tot resultaten leidt. De tweede pijler bestaat uit filosofisch onder-richt. Daarbij wordt uitgegaan van de inzichten die de 'Advaita Vedanta' filosofie ons geschonken heeft. Uiteindelijk is de kern van het werk: *acceptatie van jezelf en je omgeving* gebaseerd op het inzicht dat het leven zichzelf leeft.

Werkwijze

Het werk wordt uitsluitend in de vorm van **individuele 'begeleidingsweken'** toegepast. Deze bestaan uit 10 intensieve, individuele sessies (twee per dag) gedurende vijf aaneengesloten dagen. Meer dan 45 jaar ervaring is de basis van een integere, soms confronterende maar altijd liefdevolle werkwijze. Het werk staat beschreven in het boek 'Oorspronkelijk Jin Shin'.



ISBN nr 9069636328 Altamira Becht

Individuele begeleidingsweken

Individuele begeleidingsweken vinden wisselend plaats in: Frankrijk, België en Spanje (La Gomera). Mieke woont en werkt in Costa Rica. Twee keer per jaar komt zij naar Europa voor de begeleidingsweken. Gewoonlijk is dat een periode in het voor- en najaar.

Zie verderop in de nieuwsbrief de exacte data en locaties.

Niet langer slachtoffer

Een belangrijk onderwerp tijdens de begeleidingsweken is telkens weer onze emotionele reactie op omstandigheden. Waarneming vanuit een alledaags perspectief ketent ons aan veelal automatische en al of niet bewuste reactiepatronen. Als telkens eenzelfde emotionele reactie volgt op een bepaalde situatie, is het gewenst dit patroon te doorbreken. Als we bijvoorbeeld op onze vijftigste nog steeds lijden aan wat onze ouders, partners, werkgevers etc. gedaan of juist na-gelaten hebben, wordt het tijd vanuit een ander perspectief te gaan waarnemen. Deze perspectiefverschuiving kan ons brengen naar de staat van waaruit we zonder emotio-nele reactie kunnen kijken wat ons zo doet lijden. Deze perspectief-verschuiving laat ons zien dat we niet het aan de emotie vastge-ketende 'ikje' zijn. Wat we wezenlijk zijn, is de neutrale, stille achtergrond van waaruit het leven met zijn overtuigingen, 'beliefs', waarden en daarop gebaseerde reacties geprojecteerd wordt.

Missie

'Bevorderen van Inzicht in wie we zijn door realisatie dat wij en de bron waaruit we voortkomen Eén zijn. Dat leidt tot acceptatie van Wat-Is'

Locaties, tarieven, data en inschrijven

Voor **2010** kan men zich nu nog inschrijven voor de volgende locaties:

La Gomera (Spanje)

Week 1: 29 april tot 6 mei

Week 2: 6 mei tot 13 mei

Tongeren (België)

Week 1: 16 augustus tot 22 augustus

Week 2: 22 augustus tot 28 augustus

Het honorarium bedraagt voor dit arrangement € 700. Dit is exclusief reis- en verblijfkosten. Honorarium en verblijfkosten vormen een onverbrekkelijk pakket. Als indicatie kunt u uitgaan van een prijs van rondom de € 1.100. Tarieven van begeleidingsweken in Europa, die buiten het hiervoor genoemde arrangement vallen zijn op aanvraag te verkrijgen.

Email: MFWBerger@Jinshinhealing.com

Website: www.jinshinhealing.com

Secretariaat: Nieuwe Gracht 43, 2011 ND Haarlem
Telefoon: +31.23 5420411 (dhr. J. Negenborn)
Mobiele tel.: +31625098309
Fax: +31.23 5321861

Health Happiness

Mieke F.W. Berger Ph.D. - Nieuwsbrief 2009/2010

Voor de tarieven van begeleidingsweken in Costa Rica, zie de website: www.jinshinhealing.com.

Inschrijven kan door invullen van het inschrijfformulier (zie pagina 3) en deze te e-mailen aan: MFWBerger@jinshinhealing.com of te verzenden per fax naar nummer: 023-5321861.

Belangrijk: de ervaring leert dat de begeleidingsweken vrijwel onmiddellijk volgeboekt zijn na verzending van de nieuwsbrief. Door de persoonlijke en intensieve begeleiding zijn er slechts een beperkt aantal plaatsen per week beschikbaar. Het is daarom zaak u snel aan te melden.

Afwijkingen: Data kunnen licht afwijken. Houd u er daarom rekening mee dat verschuivingen van een paar dagen mogelijk kunnen zijn. Locaties kunnen bij hoge uitzondering wijzigen. Altijd wordt gezorgd voor een evenwaardige locatie.



Bloeiende cactus, La Gomera 2009

Overige Begeleidingsweken

Net als dit jaar het geval is geweest, valt niet uit te sluiten dat er in een bepaald geval toch nog een extra mogelijkheid is voor het meemaken van een kuurweek dichterbij, zoals bijv. in België. Dit is overigens allerm minst zeker, maar laat u zich in elk geval op de 'afroep' lijst noteren. Als zich een kans voordoet, krijgt u (meestal op korte termijn) een oproep.

Omdat in de beslissing om extra naar Europa over te vliegen, de omvang van de lijst sterk meeweegt, is er het verzoek alleen daarop in te schrijven als u werkelijk wilt en een flexibele agenda heeft.

Intensives

Op 24 oktober 2009 staat een eendaagse intensive 'onversluierd waarnemen' gepland. Plaats van bijeenkomst is Centrum voor Bewustzijnsontwikkeling, te Amsterdam. Kosten voor deelname € 95, te voldoen bij aanvang. Op dit moment zijn er nog een beperkt aantal plaatsen beschikbaar. Heeft u interesse? Geef dan uw belangstelling aan door middel van een e-mail.



Mieke tijdens intensive London

Achtergrond/ervaring

- Meer dan 45 jaar ervaring in natuur geneeskunst;
- Auteur eerste standaardwerk op het gebied van acupunctuur in Nederland;
- Opgeleid als Jin Shin Jyutsu practitioner door Mary Burmeister;
- Auteur van Oorspronkelijk Jin Shin;
- Vaste medewerker filosofisch tijdschrift Inzicht m.b.t. **non-dualiteit**;
- vertaalster 'Who Am I? (Wie ben ik?)', uitgave van Sri Ramana Maharshi;
- auteur van in 2009 te verschijnen boek over non-dualiteit;
- integer, oprecht en loyaal aan degenen die zich aan haar toevertrouwen.

Email: MFWBerger@Jinshinhealing.com

Website: www.jinshinhealing.com

Secretariaat: Nieuwe Gracht 43, 2011 ND Haarlem
Telefoon: +31.23 5420411 (dhr. J. Negenborn)
Mobiele tel.: +31625098309
Fax: +31.23 5321861

Health Happiness

Mieke F.W. Berger Ph.D. - Nieuwsbrief 2009/2010

INSCHRIJFFORMULIER

Begeleidingsweken

Ik schrijf me in voor de volgende individuele begeleidingsweek (5 achtereenvolgende dagen met twee sessie van ca 1 uur per dag):

Week 1 La Gomera

Week 2 La Gomera

Week 1 België Tongeren

Week 2 België Tongeren

Plaats mij op afroeplijst
(ook graag invullen als u dat al eerder gedaan heeft!)

Naam:

.....

Adres:

.....

Postcode:

.....

Woonplaats:

.....

E-mailadres:

.....

Mobiele Tel:

.....

Verzoeken dit formulier in te vullen en te zenden aan MFWberger@Jinshinhealing.com of te faxen naar +31.23 5321861. Na ontvangst van het inschrijfformulier ontvangt u alle noodzakelijke informatie m.b.t. logies, reis en kosten. Inschrijving is pas definitief nadat u alle informatie heeft gekregen, daarmee accoord bent en een eerste betaling is ontvangen.



La Gomera 2009

Intensive: 'onversluierd waarnemen'

Ik wens deel te nemen aan de intensive 'onversluierd waarnemen' van 24 oktober in Amsterdam.

'Alle levende wezens streven permanent geluk na, waarin geen plaats is voor ellende en narigheid. Dat geluk ervaren we tijdens de diepe slaap, waarin de mind afwezig is.

De liefde die iedereen voor zichzelf heeft, zet ons aan tot streven naar geluk. Omdat het voor iedereen te vinden is in de kern van zijn wezen, moet je je 'Zelf' leren kennen. Daartoe is het pad van kennis, het onderzoek in de vorm van 'Wie ben ik?' het belangrijkste middel.'

*Uit: Wie Ben Ik? Sri Ramana Maharshi
Vertaling: Mieke F.W. Berger Ph.D.*

Email: MFWBerger@Jinshinhealing.com

Website: www.jinshinhealing.com

Secretariaat: Nieuwe Gracht 43, 2011 ND Haarlem
Telefoon: +31.23 5420411 (dhr. J. Negenborn)
Mobiele tel.: +31625098309
Fax: +31.23 5321861